

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penambahan bubuk ciplukan dalam minuman instan berpengaruh terhadap ; aktivitas antioksidan, kadar klorofil, kadar abu dan organoleptik. Tapi tidak berpengaruh terhadap ; penampakan serbuk, waktu larut, bagian tidak larut dan kandungan *Fisalin*.
2. Produk minuman serbuk instan perlakuan C (ciplukan 0,6 gram dan *cassia vera* 0,2 gram) adalah produk yang paling disukai panelis berdasarkan uji organoleptik dengan kriteria ; bagian tidak larut (1,07%), dan waktu larut (16,62 detik) kadar air (0,54%), kadar abu (0,86%), analisis senyawa golongan *steroid/triterpenoid Physalin* (+), aktivitas antioksidan (39,63%), kadar klorofil (6,67%), angka lempeng total ( $4,6 \times 10^2$  Koloni/g) dan tingkat penerimaan panelis tertinggi (warna (3,9), aroma (3,9), rasa (3,7)).

### 5.2 Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk melakukan uji umur simpan.
2. Melakukan pemilihan pelarut yang sesuai dengan bahan baku.
3. Melakukan analisis farmakologi dari minuman yang dihasilkan terhadap hewan percobaan.